Gesundheitszentrum Weiz

Gemeinsam fit werden

Sie möchten sich an der frischen Luft bewegen, ihre Ausdauer verbessern und etwas für Ihre Gesundheit?

Dann passt unser Gruppenangebot genau für Sie.

Was erwartet Sie:

→ Gemeinsames Walking / Gehen in moderatem, anpassbarem Tempo
→ Professionelle Begleitung
→ Zwei Termine pro Woche – Mittwoch und Freitag
→ Dauer jeweils 1 Stunde
→ Spaß an der Bewegung und Gemeinschaft stehen im Vordergrund

Wann und wo geht's los:

→ Erstes Treffen: Mittwoch 14.10.2026 um 09:00 Uhr
→ Treffpunkt: vor den Räumlichkeiten der Therapie des GHZ im UG
→ Anmeldung erbeten (in den Ordinationen, bei den Therapeuten des GHZ oder im Büro Management)

Was ist mitzubringen?

→ Gut passende Schuhe, mit denen Sie auch im Wald gehen können
→ Walkingstöcke sind nicht unbedingt erforderlich

Machen Sie den ersten Schritt – kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Bewegung in Ihren Alltag.

Wir freuen uns auf Sie!



Erreichbarkeit für Fragen:

Mag. Michaela Bauer MPH MA
Büro im UG bzw. unter 0664 2353943

Gesundheitszentrum Weiz
Gruppenpraxis Ederer & Partner OG
Marburgerstraße 29
A-8160 Weiz

Gemeinsam für Ihre Gesundheit